

Zakwitnij na wiosnę !

Wiosna, cieplejszy wieje wiatr... Nareszcie pierwszy promień słońca po długiej zimie. W końcu pogoda zaczyna sprawiać coraz więcej miłych niespodzianek. Rzucasz w kąt ciepłą czapkę, kurtkę i ciężkie buty. Najwyższy czas, aby do szafy również zajrzała wiosna. Z pewnością radośnie powitasz lżejsze „fatałaszki”.

Wraz z zimą możemy, a nawet musimy, pożegnać szare, wyblakłe odcienie. Przyroda z dnia na dzień wybucha pełną gamą kolorów. Barwy mają być teraz jaskrawe, soczyste, wręcz neonowe. Nie bój się poczuć wiosny! Bądź widoczny! Na ulicach zdecydowanymi liderami są teraz: czerwień, zieleń i fiolet. Spróbuj poeksperymentować z modą. Efekty mogą być zadziwiające. Zagraj z wiosną w kolory ;) Do tanga trzeba dwojga- zaproś więc do tańca zaniedbaną, starą przyjaciółkę spódniczkę. Srogie zimy sprawiły, że odeszła ona w zapomnienie i została pokryta cienką warstwą kurzu. Czas odświeżyć znajomość z tą panią. Wiosenna pogoda to jednak oszustka! Pamiętaj, aby na dłuższy spacer wziąć ze sobą getry lub podkolanówki, by nie zmarznąć.

Z chodników znikła już śnieżna pierzynka. Ciepły wiatr niesie ze sobą zapach krokusów i...szczypiorku! Podczas wiosennego letargu nie możemy puścić w niepamięć naszej diety. Nasz organizm bezustannie potrzebuje odpowiedniej porcji witamin i minerałów. Wreszcie skończą się wymówki typu: jest zima, więc brakuje warzyw i owoców. Teraz nowalijki, czyli pierwsze świeże witaminy są wszędzie. Sami możecie założyć własny mini ogródek, chociażby na parapecie. W małej doniczce posiejcie rzeżuchę, która będzie tworzyła zgrany zespół z kanapką. Wyhoduj także własne ziołka: tymianek, pietruszkę, bazylię i posypuj, co się da!

Światem zaczęła rządzić wiosna. Nie opieraj się dłużej jej urokowi. Poddaj się całkowicie temu wiosennemu szaleństwu. Jak najlepiej spożytkuj ten czas i wykorzystaj dobrodziejstwa, jakie ofiarowała nam matka ziemia. Pozwól sobie na chwilę ucieczki od rzeczywistości. Na pewno nie będziesz żałować.